ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

# ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

|  |  |
| --- | --- |
| **Ονοματεπώνυμο** | Δήμητρα Μέγγου |
| **Ημερομηνία γέννησης** | 14 Απριλίου 1999 |
| **Τηλέφωνο** | +30 6938 094373 |
| **E-mail** | [demi.meg99@gmail.com](mailto:demi.meg99@gmail.com) |

# ΣΠΟΥΔΕΣ

**2021:** Πτυχίο Αντίστιξης (ΩΔΕΙΟ ΘΑΛΗΣ/ ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ: ΣΤΑΜΑΤΙΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ)

**2020-2021:** Παρακολούθηση ειδίκευσης «Ελληνικός παραδοσιακός χορός»

**2019:** Πτυχίο Ειδικού Αρμονίας (ΩΔΕΙΟ ΘΑΛΗΣ/ ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ: ΣΤΑΜΑΤΙΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ)

**2017-τώρα:** Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (επί πτυχίο)

**2016-2017:** Αποφοίτηση από το Γενικό Λύκειο Μελισσίων

# ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

**2021:** Μαθήματα ελληνικού παραδοσιακού χορού και άλλων αθλητικών δραστηριοτήτων σε θερινό camp δημιουργικής απασχόλησης του δήμου Παπάγου – Χολαργού

**2019-2020:** Διδασκαλία Βιολιού (πρακτική) και μουσικοκινητικής αγωγής (τμήματα Carl Orff) στο Ωδείο Θαλής, Μελίσσια

**2019-2020:** Εθελοντικά μαθήματα ελληνικού παραδοσιακού χορού στο Γ’ Κ.ΑΠ.Η. Μελισσιών

**2018-2019:** Διδασκαλία ελληνικού παραδοσιακού χορού στο 1ο Δημοτικό Σχολείο Ερυθραίας στο πλαίσιο εξωσχολικών δραστηριοτήτων του Συλλόγου Γονέων

**2018-2019:** Διδασκαλία θεωρίας της Μουσικής (πρακτική), βιολιού (πρακτική) και μουσικοκινητικής αγωγής στο Ωδείο Θαλής, Μελίσσια

**2017-2019:** Προπονητική βόλεϊ στις ακαδημίες του συλλόγου «Σ.Φ.Α.Μ. ΦΟΙΒΟΣ-ΔΩΔΩΝΗ»

**2017-2018:** Διδασκαλία θεωρίας της Μουσικής (πρακτική) στο Ωδείο Θαλής, Μελίσσια

**2017-2018:** Εθελοντικά μαθήματα ελληνικού παραδοσιακού χορού στο Δ’ Κ.ΑΠ.Η. Μελισσίων

**2015:** Εθελοντική εργασία στη θερινή κατασκήνωση του Byron College ως εκπαιδεύτρια μουσικοκινητικής αγωγής και μουσικής

# ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ

Αγγλικά (Proficiency of Michigan)

# ΓΝΩΣΕΙΣ Η/Υ

Βασικές γνώσεις ηλεκτρονικών υπολογιστών (Windows Office)

# ΣΥΝΕΧΗΣ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ

**2020-2021:** Εκπαιδευτικό σεμινάριο «Εκπαίδευση στην Εμψύχωση και Ενδυνάμωση Ομάδων». Διοργάνωση: Κέντρο Επιμόρφωσης και Δια Βίου Μάθησης του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών

**2018:** Σεμινάριο «Η μουσική και χορευτική παράδοση των χωριών στα δυτικά της Θεσσαλονίκης». Διοργάνωση: Σύλλογος «Ο ΜΟΛΥΒΟΣ», Εισηγητής: Φωτόπουλος

**2017:** Σεμινάριο «Η μουσική και χορευτική παράδοσης των χωριών του Ρουμλουκιού Ημαθίας». Διοργάνωση: Σύλλογος «Ο ΜΟΛΥΒΟΣ», Εισηγητής: Βεσυροπούλου

**2017:** Σεμινάριο «Μακρά Γέφυρα και Χιονάδες: χοροί, τραγούδια, φορεσιές». Διοργάνωση: ΗΓΕΡΟΧΟΣ, Εισηγητής: Παλυσάκης

**2016:** Σεμινάριο «Όργανα και Ζυγιές ΙΙ: Αφιέρωμα στην Κρήτη και στην Θράκη». Διοργάνωση: Καλλιτεχνικό Εργαστήρι Μελισσίων

**2016:** Σεμινάριο Ζακυνθινών χορών. Διοργάνωση: Καλλιτεχνικό εργαστήρι Μελισσίων, Εισηγητής: Σκιαδόπουλος, Δεπόντη

# ΑΛΛΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

**Βιολί:** Επίπεδο Ανωτέρας στο Ωδείο Θαλής με καθηγητή τον Γεννάδιο Μπίκοφ

**Βόλεϊ:** αθλήτρια σε διάφορες ομάδες της Β’ Εθνικής και της Α’ Τοπικής Κατηγορίας Γυναικών