# ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΗΣ, ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΚΙΝΗΣΗΣ ΒΟΡΕΙΩΝ ΠΡΟΑΣΤΙΩΝ

## *ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 2015-2016*

Ελάχιστος Αριθμός Ατόμων για τη δημιουργία τμήματος. Οι ώρες & μέρες παρακολούθησης ενδέχεται να διαμορφωθούν.

| ΟΜΑΔΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ | ΔΕΥΤΕΡΑ | ΤΡΙΤΗ | ΤΕΤΑΡΤΗ | ΠΕΜΠΤΗ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | ΣΑΒΒΑΤΟ | ΚΥΡΙΑΚΗ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **ΜΠΑΛΕΤΟ** | | Α' ΤΜΗΜΑ 18:00-19:00<br>Β' ΤΜΗΜΑ 19:00-20:00<br>Γ' ΤΜΗΜΑ 20:00-21:00 | | Α' ΤΜΗΜΑ 18:00-19:00<br>Β' ΤΜΗΜΑ 19:00-20:00<br>Γ' ΤΜΗΜΑ 20:00-21:00 | | | |
| **ΣΥΓΧΡΟΝΟΣ ΧΟΡΟΣ - ΧΟΡΟΘΕΑΤΡΟ** | | | | | | 09:30-11:00 | |
| **ΜΠΑΛΕΤΟ - POINTE** | | | | | | 11:00-12:00 | |
| **Χορευτική Προπαιδεία (3,5-5 χρόνων)** | 17:00-17:45 | | 17:00-17:45 | | | | |
| **Streching -Κινησιολογία** | | 17:00-17:45 | | 17:00-17:45 | | | |
| **Preballet Junior (6-7 χρόνων)** | 18:00-18:45 | | 18:00-18:45 | | | | |
| **ΣΥΓΧΡΟΝΟΣ ΧΟΡΟΣ για ενήλικες** | 19:00-20:30 | | 19:00-20:30 | | | | |
| **ΚΙΝΗΣΙΟΛΟΓΙΑ - BODY BALANCE για γυναίκες ενήλικες** | | 21:00-22:00 | | 21:00-22:00 | | 12:00-13:00 | |
| **ΚΙΝΗΣΙΟΛΟΓΙΑ - BODY BALANCE για άνδρες ενήλικες** | | 22:00-23:00 | | 22:00-23:00 | | | |
| **ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΕΛΛΗΝΙΚΟΙ ΧΟΡΟΙ ΕΝΗΛΙΚΩΝ** | 20:30-21:30 Α τμήμα<br>21:30-22:30 Β τμήμα | | | | | | |
| **ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΕΛΛΗΝΙΚΟΙ ΧΟΡΟΙ ΠΑΙΔΩΝ** | | | | | | 12:10-13:10<br>13:10-14:00<br>14:10-15:00 | |
| **HIP HOP** | 18:00-19:00 | | | | Α 17:00-18:00<br>Β 18:00-19:00<br>Γ 19:00-20:00<br>Δ 20:00-21:00<br>21:00-22:00 Ενηλίκων | | |
| **ΚΟΠΤΙΚΗ - ΡΑΠΤΙΚΗ -Σύστημα "Ραπτομάνια"**<br>**Σχεδιασμός πατρόν χωρίς Γεωμετρία** | ΠΡΟΧ. Α 17:30-19:30<br>ΑΡΧΑΡ. Α 19:30-21:30 | | ΑΡΧΑΡ.Β 17:30-19:30<br>ΠΡΟΧ.Β 19:30-21:30 | ΠΡΟΧ. Γ 10:00-12:00<br>ΑΡΧΑΡ. Γ 12:00-14:00 | | | |
| **ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΗΣ ΦΟΡΕΣΙΑΣ** | | 11:00-13:00 | | | | | |
| **ΒΑΣΙΚΕΣ ΓΝΩΣΕΙΣ ΚΟΠΤΙΚΗΣ-ΡΑΠΤΙΚΗΣ** | | | | | | | |
| **ΠΛΕΚΤΙΚΗ** | | | | | 18:00-20:00 | | |
| **ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΖΩΓΡΑΦΙΚΗΣ Έναρξη 4 Νοέμβρη** | | | Παίδων 17:00-19:00<br>Ενηλίκων 19:00-21:00 | | Παίδων 17:00-19:00<br>Ενηλίκων 19:00-21:00 | | |
| **ΜΟΥΣΙΚΟΚΙΝΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ (ORFF)** | | 17:15-18:00 2-4 χρόν.<br>18:00-19:00 4-7 χρόν. | | | | | |
| **ΜΟΥΣΙΚΗ ΠΡΟΠΑΙΔΕΙΑ με έμφαση στη Φλογέρα από 5 ετών** | 18:00-19:45 | | | | | | |
| **ΧΟΡΩΔΙΑ ΒΥΖΑΝΤΙΝΗΣ & ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΗΣ ΜΟΥΣΙΚΗΣ (ΕΝΩΣΗ ΜΙΚΡΑΣΙΑΤΩΝ ΜΕΛΙΣΣΙΩΝ)** | | 18:00-19:30 | | | | | |
| **ΑΡΧΑΙΑ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ** | | | | | | 13:15-14:15<br>14:15-15:15 | |
| **ΑΡΧΑΙΑ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ** | | | | | | 15:30-16:30 | |
| **ΠΑΙΔΙΚΗ ΧΟΡΩΔΙΑ** | | | | | | 12:00-13:00 | |
| **ΘΕΑΤΡΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ, έναρξη 6 Νοέμβρη** | | | | | 20:00-21:00 | | |
| **3ηνα ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑΣ ΑΓΝΩΝ ΚΑΛΛΥΝΤΙΚΩΝ (Κρέμες -Σαπούνια-Κεριά)** | | | 10:00-11:30 | | | | |
| **ΧΕΙΡΟΠΟΙΗΤΟ ΚΟΣΜΗΜΑ** | | | 19:00-20:30 | | | | |
| **ZUMBA Fitness ενηλίκων** | 20:00-21:00 | | | | | 18:00-19:00 | |
| **ZUMBA KIDS Παίδων (από 6 χρόνων)** | | | | | 18:00-19:00 | | |
| **ZUMBA KIDS JUNIOR (4-6 χρόνων)** | | | | | | 11:00-12:00 | |
| **Zumba Gold Ενηλίκων (Ήπια)** | 19:00-20:00 | | | | | | |
| **ZUMBA GOLD CHAIR (ΑΜΕΑ-ΚΙΝΗΤΙΚΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ )** | | | | | 19:00-20:00 | | |
| **Latin - Ευρωπαϊκοί & Μοντέρνοι Χοροί Παίδων (από 5 ετών)** | | | | 18:00-19:00 | | | |
| **Latin - Ευρωπαϊκοί & Μοντέρνοι Χοροί** | | | | 19:00-20:00 | | | |
| **Latin - Ευρωπαϊκοί & Μοντέρνοι Χοροί Ενηλίκων** | | | | 20:00-21:00 | | | |
| **Χειροτεχνία -Διακόσμηση** | | | | | | | |
| **ΚΛΑΣΙΚΑ, ΜΟΝΤΕΡΝΑ, ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ, ΛΑΪΚΑ ΟΡΓΑΝΑ** | **ΤΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΕΙΝΑΙ ΑΤΟΜΙΚΑ ΚΑΙ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΟΥΝΤΑΙ ΚΑΤΟΠΙΝ ΣΥΝΕΝΝΟΗΣΗΣ ΜΕ ΤΟΥΣ ΚΑΘΗΓΗΤΕΣ** | | | | | | |

**ΝΕΑ ΕΛΛΗΝΙΚΑ για αλλοδαπούς - ΕΝΙΣΧΥΤΙΚΗ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ (Μαθηματικά, Φυσική, Αρχαία & Ν.Ελληνικά ) - ΧΟΡΩΔΙΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ - ΑΚΟΥΣΤΙΚΗ ΚΙΘΑΡΑ - ΦΛΑΜΕΝΚΟ - ΜΠΡΙΤΖ**

**ΚΑΘ' ΟΛΗ ΤΗΝ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΟΥ ΕΤΟΥΣ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΟΥΝΤΑΙ ΟΜΙΛΙΕΣ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ, ΗΜΕΡΙΔΕΣ, ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΚΑΙ ΠΟΛΛΕΣ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ. ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΜΕ ΟΠΩΣ ΖΗΤΗΣΕΤΕ ΤΟ ΕΤΗΣΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΡΑΣΗΣ.**

**Οδυσσέα Ανδρούτσου 4, Μελίσσια Τηλ.: 210 80 33 476 - FAX: 210 80 33 428 e-mail: info@pkvp.melission.gr & URL: http://pkvp.melission.gr/**