

Σύντομο Βιογραφικό σημείωμα

Η Ελένη Κόρακα γεννήθηκε στην Αθήνα το 1973.

Από το 1990 ασκείται στη Yoga, την οποία έχει διδαχθεί από σημαντικούς, διεθνώς αναγνωρισμένους δασκάλους στην Ελλάδα και την Ινδία.

Έχει εκπαιδευτεί στη μέθοδο του «Λωτού» όπου έχει ολοκληρώσει την εκπαίδευση δασκάλων, 500 ωρών και στη «Satyananda Yoga» με έδρα την Ινδία (200 ώρες).

Επιπλέον, έχει ειδικευτεί στη Yoga για παιδιά και εφήβους, στο διεθνή οργανισμό Rainbow Kids Yoga και στην προγεννητική και περιγεννητική Yoga στο Εκπαιδευτικό Ινστιτούτο Birthlight με έδρα το Cambridge.

Συνολικά έχει ολοκληρώσει πάνω από 1000 ώρες εκπαίδευση δασκάλων γιόγκα.

Από το 2010 διδάσκει ενήλικες και παιδιά, εφήβους ενώ εκπαιδεύει και δασκάλους.

Παράλληλα με την πορεία της στην Yoga σπούδασε Πιάνο και Ανώτερα θεωρητικά (Αρμονία Αντίστιξη και Φούγκα) στο Εθνικό Ωδείο Αθηνών.

Ολοκληρώνοντας τις κλασσικές σπουδές της, σπούδασε επίσης Σύγχρονη Μουσική, στο Ωδείο Τέχνης του Γ.Φακανά, καθώς και παραδοσιακά κρουστά, στο Μουσείο Ελληνικών Λαϊκών Οργάνων Φ.Ανωγειανάκη.

Το 1996 ειδικεύτηκε στο Μουσικοπαιδαγωγικό σύστημα C.Orff, ολοκληρώνοντας τον Διετή Μεταπτυχιακό Επαγγελματικό κύκλο σπουδών, στη σχολή Μωραΐτη σε συνεργασία με το Mozarteum Institute του Πανεπιστημίου του Salzburg.

Είναι καθηγήτρια Μουσικής & Μουσικοκινητικής Αγωγής στην ιδιωτική εκπαίδευση από το 1998.

Έχει παρακολουθήσει μονοετές σεμινάριο Μουσικοθεραπείας και έχει εργαστεί εθελοντικά και επαγγελματικά, με άτομα με ειδικές ανάγκες στην Ελλάδα και το εξωτερικό.

Έχει ασχοληθεί επαγγελματικά με τη φωτογραφία, έχοντας ολοκληρώσει τριετή φοίτηση στην επαγγελματική σχολή Focus το 1993

Επί τέσσερα χρόνια έχει επίσης συμμετάσχει στις καλλιτεχνικές ομάδες Μουσικής, Χορού και Θεάτρου στην Ελληνική Εταιρεία Καλλιτεχνικών Προγραμμάτων Ατόμων Με Ειδικές Ανάγκες (Very Special Arts).

Το 2022 ολοκλήρωσε εκπαίδευση 450 ωρών με τίτλο «Ειδική αγωγή και προαγωγή ψυχικής υγείας στο εκπαιδευτικό περιβάλλον», στο πρόγραμμα δια βίου μάθησης του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής.

Το 2022 επίσης, ολοκλήρωσε την εκπαίδευση «Life Coaching and Ecotherapy» 450 ωρών, στο πρόγραμμα δια βίου μάθησης του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής.

Το τρέχον έτος ολοκληρώνει τις σπουδές της και ειδικεύεται στους παρακάτω τομείς:

- «Θετική Ψυχολογία στην εκπαίδευση» στο Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ Πάντειου Πανεπιστημίου
- Mindfulness για επαγγελματίες στο κέντρο Ανάπτυξης Ενσυνειδητότητας 360
- Mindfull Schools – Mindfulness in education - mindfulschools.org

Από το 1998, που ξεκίνησε τη διδακτική της πορεία, παρακολουθεί ανελλιπώς συνέδρια, ημερίδες, σεμινάρια και μαθήματα Yoga, Μουσικής, Θεατρικού παιχνιδιού, Χορού, Κινητικού αυτοσχεδιασμού, Θεατρικής έκφρασης, Φωνητικής, Μουσικής τεχνολογίας με τα οποία εμπλουτίζει το εκπαιδευτικό της υλικό και προάγει το επίπεδο της επιστημονικής και εκπαιδευτικής της κατάρτισης.

Είναι πιστοποιημένη εκπαιδευτικός του προγράμματος CLIL, Content and Language Integrated Learning από το Cambridge English Language Assessment.

Είναι πιστοποιημένη MIEE, Microsoft Innovative Educator Expert.