







ΠΡΟΣΩΡΙΝΟ ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 2023-24							
  		Σωματείο Πνευματικής, Πολιτιστικής και Κοινωνικής Κίνησης Βορείων Προαστίων (Π.Π.Κ.Β.Π.)					
		Σύνδεσμος Φιλίας Εθνών (Σ.Φ.Ε.) Ένωση Μικρασιατών Μελισσίων Δήμου Πεντέλης					
ΟΜΑΔΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΦΟΡΕΑΣ
<b>ΧΟΡΟΣ - ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ</b>							
<b>ΤΜΗΜΑΤΑ ΠΑΙΔΩΝ - ΝΕΩΝ</b>							
ΧΟΡΕΥΤΙΚΗ ΕΚΦΡΑΣΗ SENIOR- POINTE		19:30-21:00		19:30-21:00			Π.Π.Κ.Β.Π.
ΧΟΡΕΥΤΙΚΗ ΠΡΟΠΑΙΔΕΙΑ (3-6 ΕΤΩΝ)		17:15-18:00		17:15-18:00			Π.Π.Κ.Β.Π.
ΧΟΡΕΥΤΙΚΗ ΕΚΦΡΑΣΗ PRE- JUNIOR (+5 ΕΤΩΝ) Έναρξη Οκτώβριο		17:30- 18:15		17:30-18:15			Π.Π.Κ.Β.Π.
ΧΟΡΕΥΤΙΚΗ ΕΚΦΡΑΣΗ JUNIOR (+6 ΕΤΩΝ)		18:00-19:30		18:00-19:30			Π.Π.Κ.Β.Π.
ΧΟΡΕΥΤΙΚΗ ΕΚΦΡΑΣΗ PRE- SENIOR Έναρξη Οκτώβριο		18:15- 19:45		18:15- 19:45			Π.Π.Κ.Β.Π.
ΣΥΓΧΡΟΝΟΣ ΧΟΡΟΣ- ΣΕΜΙΝΑΡΙΑΚΟ Έναρξη Οκτώβριο Ελάχιστος Αριθμός						11:00- 12:30	Π.Π.Κ.Β.Π.
ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ ΠΑΙΔΩΝ						10:00-11:00	Π.Π.Κ.Β.Π.
ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ ΕΦΗΒΩΝ						13:00-14:00	Π.Π.Κ.Β.Π.
HIP-HOP ΠΑΙΔΩΝ- ΕΦΗΒΩΝ				18:30-19:30			Π.Π.Κ.Β.Π.
HIP-HOP ΕΦΗΒΩΝ Ελάχιστος Αριθμός	18:00-19:00						Π.Π.Κ.Β.Π.
<b>ΤΜΗΜΑΤΑ ΝΕΩΝ-ΕΝΗΛΙΚΩΝ</b>							
ΧΟΡΕΥΤΙΚΗ ΕΚΦΡΑΣΗ ΕΝΗΛΙΚΩΝ		19:30-21:00		19:30- 21:00			Π.Π.Κ.Β.Π.
ΚΙΝΗΣΙΟΛΟΓΙΑ - BODY BALANCE		21:00-22:00		21:00-22:00			Π.Π.Κ.Β.Π.
ΣΥΓΧΡΟΝΟΣ ΧΟΡΟΣ Έναρξη Οκτώβριο		19:45- 21:15		19:45-21:15			Π.Π.Κ.Β.Π.
ΣΥΓΧΡΟΝΟΣ ΧΟΡΟΣ- ΣΕΜΙΝΑΡΙΑΚΟ Έναρξη Οκτώβριο Ελάχιστος Αριθμός						12:30-14:00	Π.Π.Κ.Β.Π.
ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ ΝΕΩΝ				21:00-22:00			Π.Π.Κ.Β.Π.
ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ ΕΝΗΛΙΚΩΝ	19:00-20:00	18:30-19:30		11:00-12:00 *		11:00-12:00	Π.Π.Κ.Β.Π.
	21:00- 22:00			12:00-13:00 *			Π.Π.Κ.Β.Π.
ΛΑΤΙΝ, ΕΥΡΩΠΑΪΚΟΙ & ΜΟΝΤΕΡΝΟΙ ΧΟΡΟΙ					ΛΑΤΙΝ ΑΡΧΑΡΙΩΝ 18:45:20:45		Σ.Φ.Ε
					ΛΑΤΙΝ ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΩΝ 18:45:20:45		
YOGA Ελάχιστος Αριθμός			20:00- 21:00				
COMMERCIAL - Ελάχιστος Αριθμός	19:00-20:00						Π.Π.Κ.Β.Π.
HIGH HEELS- Ελάχιστος Αριθμός	20:00-21:00						Π.Π.Κ.Β.Π.
<b>ΚΟΠΤΙΚΗ ΡΑΠΤΙΚΗ - ΕΙΚΑΣΤΙΚΑ - ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ</b>							
ΚΟΠΤΙΚΗ -ΡΑΠΤΙΚΗ -Έναρξη Οκτώβριο	ΑΡΧΑΡ. 17:30-19:30			ΠΡΟΧ.17:30-19:30		ΠΡΟΧ. 10:00-12:00	Π.Π.Κ.Β.Π.
	ΠΡΟΧ. 19:30-21:30			ΑΡΧΑΡ. 19:30-21:30		ΑΡΧΑΡ. 12:00-14:00	
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΖΩΓΡΑΦΙΚΗΣ Έναρξη Οκτώβριο				ΠΑΙΔ.-ΕΦΗΒ. 18:00-19:00			Π.Π.Κ.Β.Π.
				ΕΝΗΛ. 19:00-21:00			Π.Π.Κ.Β.Π.
ΧΕΙΡΟΠΟΙΗΤΟ ΚΟΣΜΗΜΑ -Ελάχιστος Αριθμός					19:00-20:30		Π.Π.Κ.Β.Π.
ΝΤΕΚΟΥΠΑΣ -Ελάχιστος Αριθμός			10:00-11:30				Σ.Φ.Ε

**ΠΡΟΣΩΡΙΝΟ ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 2023-24**

  	Σωματείο Πνευματικής, Πολιτιστικής και Κοινωνικής Κίνησης Βορείων Προαστείων (Π.Π.Κ.Β.Π.) Σύνδεσμος Φιλίας Εθνών (Σ.Φ.Ε.) Ένωση Μικρασιατών Μελισσίων Δήμου Πεντέλης								
	<b>ΟΜΑΔΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ</b>		<b>ΔΕΥΤΕΡΑ</b>	<b>ΤΡΙΤΗ</b>	<b>ΤΕΤΑΡΤΗ</b>	<b>ΠΕΜΠΤΗ</b>	<b>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ</b>	<b>ΣΑΒΒΑΤΟ</b>	<b>ΦΟΡΕΑΣ</b>
	<b>ΘΕΑΤΡΟ - ΜΟΥΣΙΚΗ</b>								
ΘΕΑΤΡΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΠΑΙΔΩΝ -ΕΦΗΒΩΝ (8+) Έναρξη Οκτώβριο						16:00-17:30		Π.Π.Κ.Β.Π.	
ΘΕΑΤΡΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ Έναρξη Οκτώβριο (Π.Πεντέλη)	18:30-21:30							Σ.Φ.Ε	
ΘΕΑΤΡΙΚΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ (4-7 ΧΡΟΝΩΝ) Έναρξη Οκτώβριο						17:30-18:45		Σ.Φ.Ε	
ΜΟΥΣΙΚΟΚΙΝΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ (ORFF)		17:30- 18:30						Π.Π.Κ.Β.Π.	
ΟΜΑΔΙΚΟ ΜΑΘΗΜΑ ΚΙΘΑΡΑ-ΜΠΑΣΟ Ελάχιστος Αριθμός				21:00-22:00				Π.Π.Κ.Β.Π.	
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΦΩΝΗΤΙΚΗΣ ΝΕΩΝ Ελάχιστος Αριθμός							10:00-11:30	Π.Π.Κ.Β.Π.	
ΧΟΡΩΔΙΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ		19:30-21:00						Π.Π.Κ.Β.Π.	
ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΗ-ΒΥΖΑΝΤΙΝΗ ΧΟΡΩΔΙΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ Ελάχιστος Αριθμός		18:00- 19:30						ΕΝΩΣΗ ΜΙΚΡΑΣΙΑΤΩΝ	
ΧΟΡΩΔΙΑ ΠΑΙΔΩΝ-ΕΦΗΒΩΝ Έναρξη Οκτώβριο							11:00- 12:00	Π.Π.Κ.Β.Π.	
<b>ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ</b>									
<b>TUMBAO *</b>	09:30-10:30			09:30-10:30		09:30-10:30		Σ.Φ.Ε	
Ελάχιστος Αριθμός Ατόμων για τη δημιουργία τμήματος. Οι ώρες & μέρες παρακολούθησης ενδέχεται να αναδιαμορφωθούν.									
Τα μαθήματα Tumbao πραγματοποιούνται επί της οδού Οδυσσέα Ανδρούτσου 4									
* Απαιτείται ελάχιστος αριθμός									
Π.Π.Κ.Β.Π.: Οδυσσέα Ανδρούτσου 4, Μελίσσια, Τηλ.: 210 80 33 476 & 210 80 33 428, e-mail: info@pkvp.melission.gr, website: www.pkvp.melission.gr, Facebook: pkinisi, Instagram & Tik-Tok: pneumatiki_kinisi									
Σ.Φ.Ε.: Οδυσσέα Ανδρούτσου 4, Μελίσσια, Τηλ.: 210 80 33 476 & FAX: 210 80 33 428 e-mail: info@afan.gr, website: www.afan.gr									
Ένωση Μικρασιατών: Οδυσσέα Ανδρούτσου 4, Μελίσσια Τηλ.: 210 80 33 476 & 210 80 33 428 e-mail: enosimikrasiatou@gmail.com									